



ブラックスワン食糧保障メールマガジン 2024年01月15日配信号

皆様、明けましておめでとうございます。
と言ってもお正月も今日までですね。
いかがお過ごしでしたでしょうか？

今年は年初から地震や航空機事故などがあり、波乱の1年になりそうですね。

まずは被害にあった方々に謹んでお悔やみを申し上げたいと思います。

今回は令和6年度最初のメルマガですので、皆様にとって一番大切な‘健康’についてお話ししてみようと思います。

皆さんは健康診断などに行かれてますか？

私は大学入学に必要なだったのでしかたなしに行ったきり...一度も行っていません。
実にほぼ40年も前です。

どうしてそんなに行っていないかといいますと、特に問題がないからなのですが、
何となく子供のころから医者に行っても、結構いい加減な説明をされたり、この人
本当に分かって言っているのかなと？疑問を持つ事が多かったからです。

そんな私にとって、‘目から鱗が落ちる’ような衝撃的な本に4年前出会いました。
タイトルは、**生命の自覚**～よみがえる千島学説～悴山紀一著というものです。
皆さんも是非一度読んでみてください。

内容をかいつまんでお話ししますと、まず現代の医学では、

1. 命の根本である血液がどこでつくられているかわかっていない。
(一応、骨髄でできていると言われるが、結構無理がある)
2. 体の細胞がどのようにできるかもわかっていない。
(細胞分裂していると言われるが、脳細胞は分裂しないのに増えている点を説明できない)
3. 健康に重要とされる腸内細菌はどこから来たか分からない
(生まれた赤ちゃんの腸内は無菌で生まれてくるのに、2～3か月するとビフィズス菌が発生している)
4. 善玉菌や病原菌が体内で自然発生している可能性があるのに認めない

いかがでしょうか？つまり、現代医学が根本的に間違っている可能性があるのです。こんなことが分かっていないのに薬を開発したり、治療法の研究をしても、間違える可能性の方が高いですよ。

これらの点に一石を投じたのが千島喜久男博士が唱える『千島学説』で、実に50年も前の事です。

その後、氏の学説は海外では反響があったものの、いつもの通り、国内では無視されてしまいました。

細かい内容は本を読んでいただくとして、彼の結論としては、

1. 血液は食物を消化・吸収する腸できている。
2. 細胞は分裂して増えているのではなく、赤血球が細胞に変化している。
病気になると細胞がまた赤血球に変化する。
3. 病原菌は外から入ってくるのではなく、自然に発生して病気になる。

これが正しければ、どれもノーベル賞級の発見になります。

これらを踏まえた対策としては、

ガンを初めとする病気の治療および予防には、食べ物の内容と胃腸の環境を良くすることが重要である。

食べ物と胃腸が健全なら、きれいな赤血球が作られるので病気にならない。

ほとんどの病気は全身病であるから、局所だけを治療するという現代医学の治療は間違っている。

がんの原因は精神の問題と食事の問題、それに加えて自分の体をどれだけ働かすかという‘気血動の不調和’であると千島は言う。

（運動に関してはジョギングなどもよいが、畑作業など生産性のあるもので自分の食糧を作れば一石二鳥）

病気の場合は腸内細菌のバランスが崩れ、腐敗菌が増える。特に動物性たんぱく物の取り過ぎは腸内の腐敗を推し進め、毒素を作り組織に障害を起こす。

断食をすると腸内の腐敗菌は消える。健康を保つ条件の一つは小食であるという事だ。

千島だけでなく、ノーベル賞を受賞したソ連のメチニコフも「人間が老化を早める原因は、腸内に溜まった食べ物が腐って、それが細菌毒素を作り、そして血液中に吸収されるからだ」と言っている。

また千島博士は不衛生な環境下や抑圧された環境でバクテリアを自然発生させる実験にも成功しており、彼だけでなく、フランスの外科医であるレーリィもストレス下で病気を発生させる実験に成功しているそうです。

分かりやすい例で言いますと、最近も医学は大きな間違いを起こしています。

近年たばこに対する風当たりが強く、喫煙者は4分の1にもなっていますが、その間、肺がん患者が7倍にもなっています。

上下で実に28倍の違いです。

厚労省のHPには「タバコを吸うと肺がんになる」とはどこにも書いていないそうです。

こそっと消したのかもしれませんがね。

これに対してはいつもの武田邦彦教授も、確かに若干の発がん物質はたばこにはあるが、毎日微量に摂取することでかかりにくくなるという事がある。

ワクチンと同じ発想であるとおっしゃっています。

また最近発がん性物質があると言われていた焼き魚をあまり食べなくなったこと、

炊飯ジャーが普及してごはんにおこげが出来なくなったことも原因ではないかとされています。

いかがでしょうか？

やはり健康には良い食事をとる事、くよくよ気にしない事、適度な運動をすることなど基本的なことが一番重要な様です。

健やかな今年一年をお過ごしください。

ブラックスワン食糧保障

草間 弘人

正しく表示されない場合は[こちら](#)

今後も引き続きメールの受信を希望される方は[こちらをクリック](#)してください。今後メールの受信をご希望されない方は、こちらから[配信停止手続きが行えます。](#)

大阪市港区 弁天 1 - 2 - 1

[配信停止](#)

